

ESTAR EN CONSULTA

Una serie de programas de estudio avanzados para el desarrollo personal y profesional

PAUL VICK

CÓMO ESTAR CON EL DOLOR

Durante el seminario estudiaremos y comentaremos la importancia del dolor y su relación con los procesos curativos corporales. El dolor tiene muchas conexiones con los procesos auto reguladores del cuerpo. Es un proceso vital que permite recuperar y mantener el equilibrio y la armonía física.

El objetivo de este seminario es estudiar y comprender cómo los diversos aspectos del cuerpo, la mente y la emoción se interrelacionan para generar un proceso sanador integrado.

También veremos algunos ciclos mentales y emocionales que acompañan al dolor a largo plazo y cómo podemos encontrar un enfoque efectivo para el cliente y el terapeuta que permita gestionar y trabajar con estos ciclos.

Discusión grupal y foro

- ¿Cómo impacta el dolor en el marco de la práctica?
- ¿Cuál es nuestra relación personal con el dolor?
- ¿Cómo se relaciona el cliente con el dolor?
- Comprender el lenguaje del dolor.
- Procesos emocionales y mentales asociados.
- El proceso sanador después de la lesión y el trauma físico.
- Identificar cómo el dolor podría beneficiar el proceso de curación personal de tu cliente.



Sesión de trabajo.

Comentaremos y planificaremos sesiones de trabajo basadas en el material estudiado y en respuesta a las preguntas que puedan surgir de la práctica.

El trabajo de algunas sesiones se centrará específicamente en el dolor neural, muscular y visceral.



Eugenio Cabello Sánchez	Irene Morales Cañón
Tél. 958 22 75 00 / 676 044 990	Tél . 958 81 85 58 / 619 924 462
E-mail: eucasan@gmail.com	E-mail: ire26@hotmail.com